

Snadno vybouchnete?

Hněv je emoce, kterou někdy prožívá každý*á z nás. Nesmí ale přerůstat v násilí. Pomůžeme vám vztek zvládnout. Ozvěte se.

Více jak 10 let jsme tu pro všechny a bez předsudků.

www.spondea.cz, vztek@spondea.cz, 725 005 367

Ministerstvo práce a sociálních věcí

SPONDEA