

A stylized illustration of four people with orange hair, arranged in a square around the central text. The top-left person is a woman with long, flowing hair. The top-right person is a man with a beard and short, wavy hair. The bottom-left person is a woman with long, straight hair. The bottom-right person is a man with short, spiky hair. All four are shown in profile, facing towards the center. The illustration uses simple black outlines and solid orange for the hair.

SPONDEA

Už 25 let s vámi

Už 25 let

Pomáháme dětem,
dospívajícím i dospělým, kteří
se ocitli ve složité životní
situaci nebo jsou zasaženi
násilím.

Nabízíme podporu těm, kteří
chtějí ovládnout vlastní
agresi.

Směřujeme ke spolupráci
s celými rodinami tak, aby se
v nich děti mohly cítit
bezpečně.

“

SPONDEA vznikla před 25 lety jako první krizové centrum pro děti v Brně. Měla také startovací byty pro děti z dětských domovů. Za ta léta se činnost naší organizace podstatně rozrostla – nabídku krizové pomoci jsme rozšířili i pro dospělé a naše služby nabízíme také lidem ohroženým domácím násilím a nebezpečným pronásledováním, lidem, kteří se snaží zvládnout svůj vztek, aby tak předešli možnému násilí, a umíme také pracovat s celými rodinami zasaženými násilím.

Ve SPONDEA usilujeme o to, aby se násilí v naší společnosti stalo něčím nepřijatelným, abychom přispěli k zastavení jeho přenosu mezi generacemi. Nabízíme bezpečné místo a pochopení pro všechny, kteří se ocitli v krizi nebo jsou ohroženi násilím.



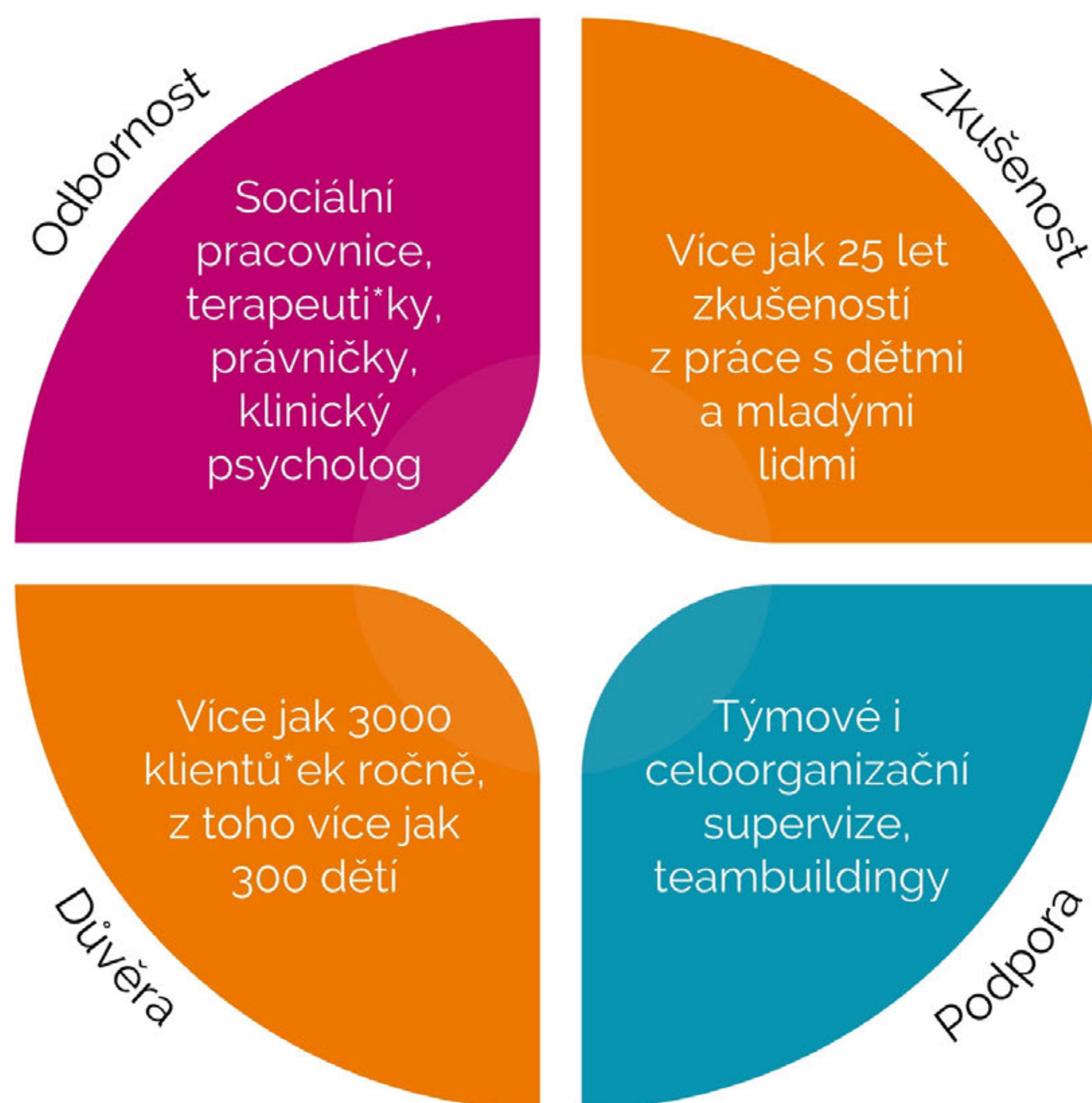
Kristýna Pešáková,
ředitelka SPONDEA

Vize organizace

Posláním SPONDEA je prostřednictvím přímé práce, osvěty a vzdělávání odborné i laické veřejnosti přispět k zastavení transgeneračního přenosu násilí, posílit bezpečí a stabilitu ve vztazích, napomoci ke změně ve vnímání nepřijatelnosti násilí ve společnosti a vytvořit prostředí pro podporu dětí a dospělých v krizi.

V naší práci směřujeme také ke spolupráci s celými rodinami tak, aby se v nich děti mohly cítit bezpečně.

Hodnoty, na kterých svou práci stavíme, uplatňujeme i dovnitř naší organizace. Věříme totiž, že vzájemná důvěra a podpora lidí v našem týmu umožňuje vytvářet podporující a důvěrné prostředí i pro naše klienty*ky.



SPONDEA dělá vše proto, aby její služby byly co nejkvalitnější. Naše zaměstnankyně a zaměstnanci se neustále vzdělávají, procházejí pravidelnými supervizemi, čerpají z 25 let fungování organizace a z množství klientských příběhů. Sledujeme nejnovější trendy v řešení témat. Nebojíme se přicházet s inovativními způsoby práce.

Finanční podpora soukromých dárců nám pomáhá nad rámec základních služeb rozvíjet stabilitu a kvalitu týmu, přinášet inovace i dobrou zahraniční praxi do České republiky.

Podporu proměňujeme v kvalitu služeb poskytovaných těm, kdo se ocitají v tíživé životní situaci, jsou zasaženi násilím nebo si neumí poradit se zvládáním vzteku a agrese.





Krizová pomoc po tornádu

Kdokoliv se ve svém životě může dostat do situace, kdy neví, jak dál. Podpora, která dříve fungovala, najednou nepomáhá. S blízkými o tom nemůžeme nebo nechceme mluvit. A i když můžeme, přes emoce nebo malou zkušenost s krizovými situacemi stejně nevíme, kudy kam. Jen vnímáme, že vzniklá situace má čím dál větší vliv na kvalitu našeho života, na vztahy, formální i neformální čas nebo spánek.

“

Naším cílem je poskytovat včasnou a dostupnou pomoc všem, kteří se ocitli v krizové situaci a nedokáží ji řešit vlastními silami. Poskytujeme základní podporu, orientaci a stabilizaci. Společně s klientem*kou hledáme možnosti, jak se opět cítit lépe. Věříme, že každá situace má řešení a že na hledání možností nemusí být nikdo sám.

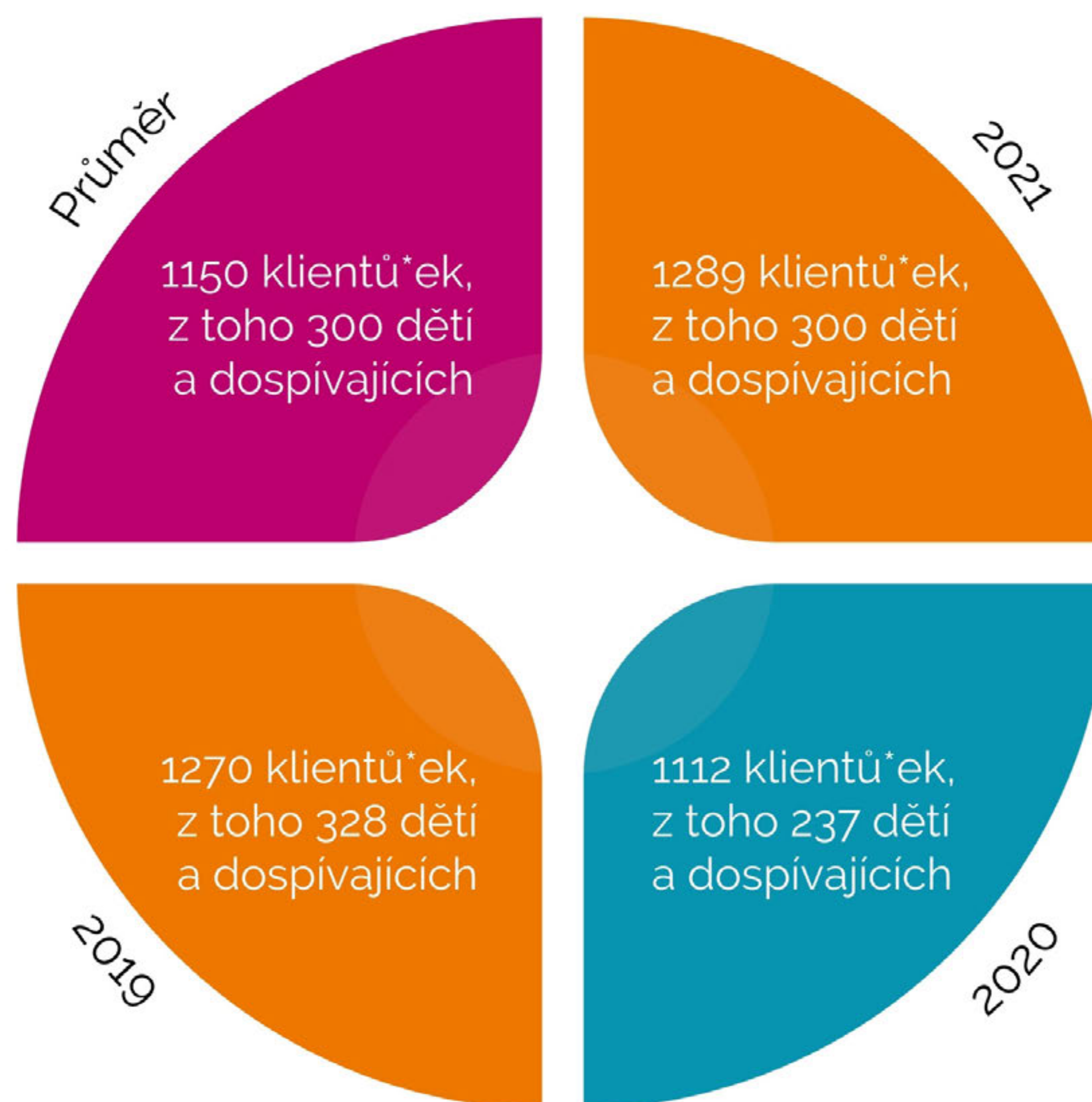


Petra Dolečková,
vedoucí služby krizové
pomoci SPONDEA

Přicházejí k nám děti, dospívající i dospělí, jednotlivci i celé rodiny, a to v různých fázích po prožití traumatu, při krizích v osobním životě, které mohou být způsobeny vztahovými, rodinnými, školními, pracovními nebo sociálními problémy.

Krizová pomoc v číslech

U klientů*ek pracujeme s různými úzkostmi, depresivními stavy, nejistotou a potížemi v sebepřijetí, potřebou ublížit si nebo umřít, s problémy při zvládání nároků společnosti, ale i s rodinnými, školními nebo výchovnými potížemi.



Žaneta nás poprvé kontaktovala emailem. Psala, že jí naši organizaci doporučila kamarádka, která k nám také dochází. Napsala, že v poslední době se nezvládá připravovat do školy, hodně spí a pláče, nebaví ji aktivity, které jí dříve dávaly smysl. Od začátku naší spolupráce Žaneta naznačovala, že zhruba půl roku prožívá něco, o čem nedokáže mluvit a za co se stydí. Mluvila o komplikovaném vztahu s přítelem, o rodině, která je zaměřená na výkon. Během konzultací jsme postupně odhalovali to, jak se na ní partner dopouští násilí.

Prošli jsme těžkým obdobím, které se postupně měnilo v to, že si Žaneta začala uvědomovat své potřeby, nabývala sebedůvěru a více vnímala sama sebe.

Postupně obnovila kamarádské vztahy a svěřila se své nejlepší přítelkyni, která ji podpořila v odchodu z partnerského vztahu. Začala se opět věnovat svým koníčkům a trávila více času mimo domov.

V závěru našeho setkávání mluvila o tom, jak pro ni byl důležitý respekt k jejímu tempu a možnost dovolit si u nás plakat a vztekat se. Při ukončení spolupráce již nebyla s bývalým partnerem v kontaktu.



MÍSTO PSYCHICKÉ
POMOCI

TÝM
OSTTRAUMATICKÉ
PÉČE

Psychologická pomoc po tornádu

Klientům*kám nabízíme bezpečný a neutrální prostor, podporu a provázení v situacích, kdy na hledání řešení nechtějí nebo nemohou být sami. Velmi dobře umíme poskytnout krizovou intervenci zaměřenou na základní stabilizaci a orientaci, ať už ve formě telefonických, e-mailových nebo osobních konzultací. Umíme nabídnout také sociálně-právní a psychologické poradenství.

Odborné sítě a spolupráce

Aby naše podpora klientům*kám byla efektivní, potřebujeme často spojit síly s dalšími odborníky a odbornicemi. Spolupracujeme se školami, orgány sociálně-právní ochrany dětí, lékaři a lékařkami, soudy, policií České republiky či jinými neziskovými organizacemi. Jsme členem Asociace poskytovatelů krizové pomoci, Asociace poskytovatelů sociálních služeb. Účastníme se odborných diskusí, kulatých stolů či konferencí.



SPONDEA

Pomáháme dětem, dospívajícím
i dospělým, kteří se ocitli ve
složité životní situaci nebo jsou
zasaženi násilím.

Nabízíme podporu těm, kteří
chtějí ovládnout vlastní agresi.

Směřujeme ke spolupráci
s celými rodinami tak, aby se
v nich děti mohly cítit bezpečně.



SPONDEA.CZ



Pomáhat a chránit

POLICIE ČR



KRAJSKÉ ŘE
JIHOMORAV

Projekt
„Výměna zkušeností a dobré praxe při řešení
domácího násilí CZ-AT“ č. KPF-02-236
je financován grant/ednictvím Fondu malých projektů programu Interreg Rakousko-Česká
republika z prostředků Evropského fondu pro regionální rozvoj EU



EVROPSKÁ UNIE

Interreg
Rakousko-Česká republika
Evropský fond pro regionální rozvoj

celková výdaje projektu: 23.976,65 EUR, z toho finanční příspěvek EFRR: 18.680,35 EUR

Konference Je čas na změnu

V roce 2007 nabyla účinnosti legislativa na ochranu před domácím násilím. Policie České republiky mohla začít využívat institut vykázání a vznikla síť intervenčních center. V Jihomoravském kraji tuto službu začala zajišťovat SPONDEA.

“

Smyslem intervenčního centra je pomoci všem osobám, které jsou ohroženy násilím ve vztazích. Systém ochrany zahrnuje institut vykázání po dobu 10 dnů, tedy oddělení osoby ohrožené násilím od té, která se jej dopouští, odborné psychologické, sociální a právní poradenství. K nám do intervenčního centra v Brně ale může přijít každý, kdo si není jistý tím, co se v jeho vztahu děje.



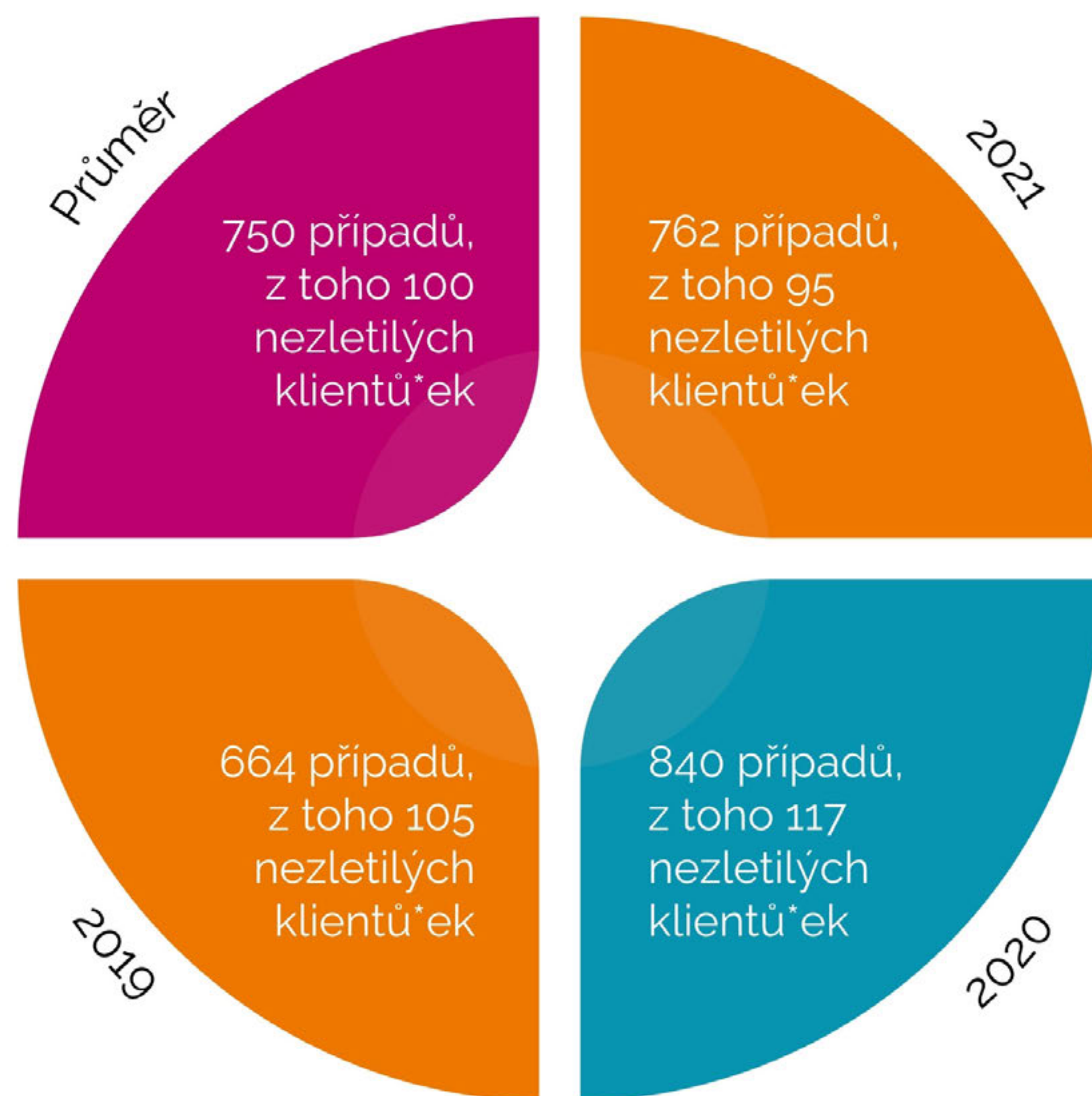
Michaela Kršíková,
vedoucí intervenčního
centra SPONDEA

Násilím může být ohrožen kdokoliv – muž, žena, osoby mladšího i seniorského věku, osoby v manželství, registrovaném partnerství nebo lidé, kteří spolu žijí jako druh a družka. Poradenské konzultace nabízíme také příbuzným, známým nebo přátelům lidí, kteří jsou násilím ohroženi.

Intervenční centrum v číslech

Z praxe víme, že násilí může mít mnoho podob – psychické, fyzické, sexuální, ekonomické, sociální či emocionální. Tak, jak se vyvíjí společnost, vyvíjejí se konkrétní projevy násilí ve vztazích.

Násilí se týká všech a má mnoho podob.



Anna žila s partnerem skoro 10 let. Pil prý vždy a vždy se kvůli tomu hádali. V průběhu let se situace zhoršovala. Partner se opíjel několikrát týdně tak, že nemohl ani vstát z gauče, natožpak chodit, padal na zem, zvracel a měl různé úrazy. Choval se agresivně a neustále vyžadoval pozornost. Působil Anně potíže během práce. Pomlouval ji, obviňoval z nevděčnosti, nadával, ponižoval, kontroloval, kam chodí. Po několika měsících Anna raději hladověla, než aby šla do kuchyně, kde expartner pobýval. Nemohla spát, protože přes zavřené dveře slyšela, jak opilý expartner zakopával, vrážel do nábytku a padal na zem.

Když ji expartner udeřil, rozhodla se zavolat policii, která muže vykázala. Na konzultaci do intervenčního centra přišla Anna úzkostná a pohublá, se slzami na krajíčku a třesoucíma se rukama. Trpěla obavami o expartnerovo bezpečí, i když už s ním nechtěla dál žít.

S pomocí intervenčního centra se rozhodla podat k soudu návrh na předběžné opatření prodlužující dobu vykázání, aby si mohla v klidu promyslet, co dál. Soud návrh schválil. Expartner se nesměl vrátit do bytu ani Annu jakkoli kontaktovat další měsíc. S majitelkou bytu Anna domluvila přepsání končící nájemní smlouvy jen na ni a také vystěhovala expartnerovy věci. Při další konzultaci v intervenčním centru vypadala už na první pohled mnohem lépe. Podle svých slov se konečně nemusí někomu zodpovídat, může si doma uklidit, setkat se s přáteli. Konečně zase spí bez prášků a může jíst.



Problematikou násilných vztahů se zabýváme dlouhodobě. Vzděláváme se, sledujeme vývoj v odborných kruzích i ve společnosti. Klientům*ám nabízíme diskrétní, profesionální a zároveň lidský přístup k jejich příběhům. Při provázení klientů*ek náročnou životní situací respektujeme jejich individuální potřeby. Jsme k dispozici na telefonu, e-mailu i osobně.

Odborné sítě a spolupráce

Naše činnost přímo navazuje na vykazání původce či původkyně násilí ze společné domácnosti ze strany policie.

V rodinách, kde se násilí vyskytuje, jsou často také děti, proto spolupracujeme s orgánem sociálně-právní ochrany dětí (OSPOD). Jsme členy Asociace pracovníků intervenčních center. Spolupracujeme s dalšími neziskovými organizacemi, které buď využívají naši metodickou podporu v problematice násilí ve vztazích, nebo umí s klienty*kami řešit to, co my neumíme (např. závislosti, poruchy příjmu potravy, dluhovou problematiku aj.).



Dlouhodobě spolupracujeme s brněnskou advokátní kanceláří BRUNCKO & STRAKA, advokáti s.r.o., která se mimo jiné specializuje na problematiku domácího násilí. Kolegy, kteří se těmto tématům v advokátní kanceláři věnují, SPONDEA metodicky provází.

Právní systém je poměrně složitý a víme, že ohrožené osoby často již nemají dostatečnou kapacitu na to, aby se v právních otázkách dobře zorientovaly. Není výjimkou, že se k nim dostávají informace, které jsou zkreslené a zastrašující.

Rovný přístup k spravedlivému soudnímu procesu

Rizikovým faktorem je také finanční náročnost právního zastoupení. V případech osob ohrožených násilím narážíme na překážky v jejich nerovném přístupu k právním službám, zejména z důvodu provázanosti násilí s omezením jejich ekonomických prostředků. Jsme přesvědčeni o tom, že díky erudovanému právnímu zastoupení je ohroženým osobám zajištěno právo na spravedlivý proces.

Svých práv se mohou domoci efektivněji, rychleji a minimalizují se rizika plynoucí z dohod uzavíraných pod tlakem protistrany. Na základě našich zkušeností víme, že se díky dorovnání přístupu ke spravedlivému procesu daří ohroženým osobám vykročit z bludného kruhu, ve kterém zůstávají, pokud nemají ekonomické prostředky na právní řešení své situace.



Tým SPONDEA

Mnoho lidí se v dnešní době potýká s hněvem, který nedokáží ovládnout. Křičí na své blízké, uráží je, užívají vulgární slova, případně se uchylují k fyzickému násilí či jeho dalším formám. Často jsou to lidé, kteří neznají jiný způsob, jak zvládat stres a konfliktní situace. Ubližují svým blízkým a také sobě. Nezvládnutý vztek pak ničí jejich vztahy a život.

“

Smyslem programu Chci ovládnout vztek je přispět k zastavení transgeneračního přenosu násilí a pomoci partnerům, rodičům a dětem ke klidnějšímu životu, ve kterém vztek není nepřítel a ničitel vztahů, ale konstruktivní síla. Nabízíme okamžitou pomoc se základní orientací a pomocí, ale také dlouhodobou individuální i skupinovou psychoterapii. V současné době zcitlivujeme náš přístup také k násilí v LGBTQ+ vztazích.

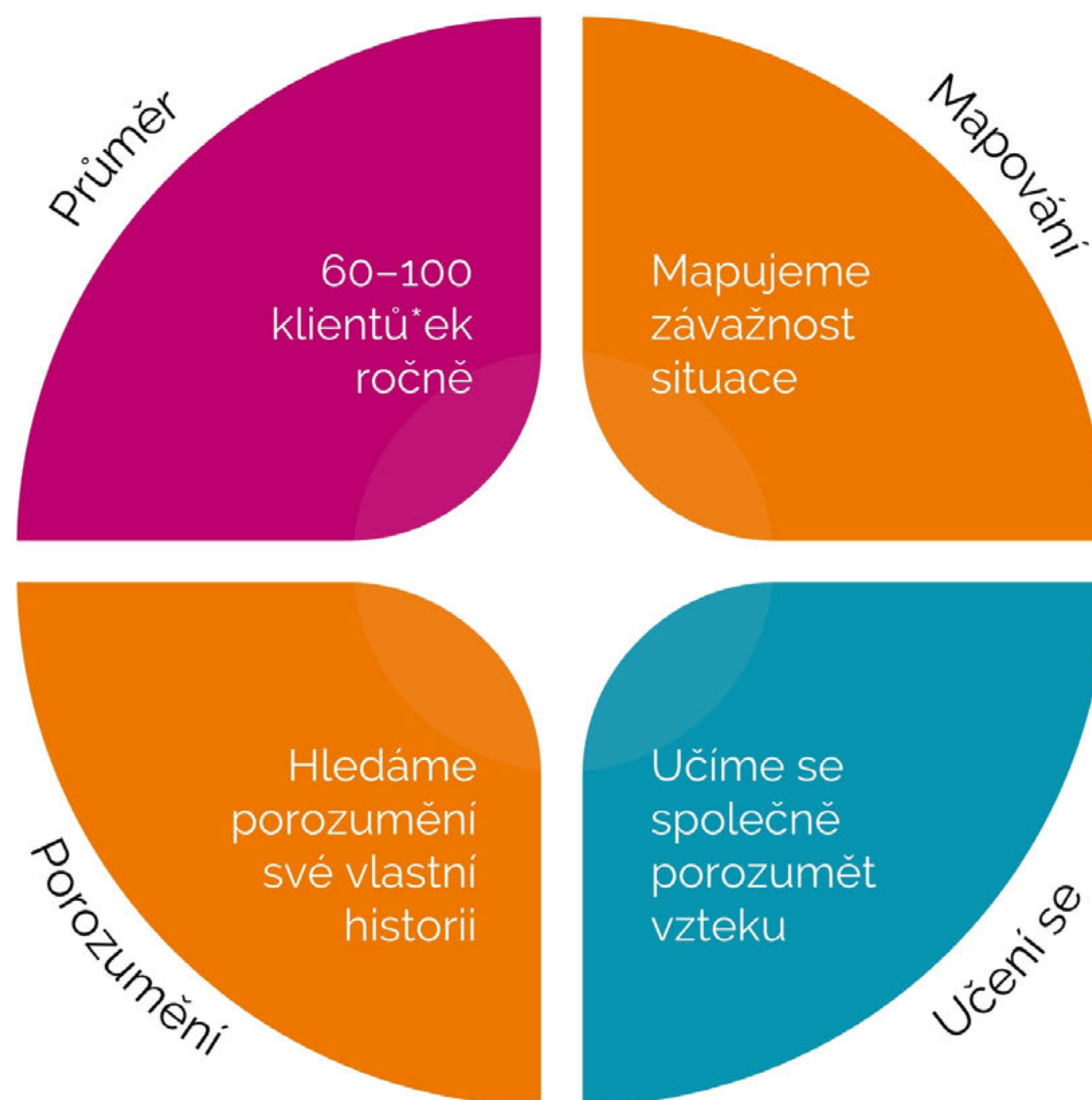


Jiří Ammer, terapeut
programu Chci ovládnout
vztek, SPONDEA

Naši službu využívají muži i ženy všech věkových kategorií. Často jsou to lidé dopouštějící se násilí na svých partnerech či partnerkách. Čím dál častěji však také pečujeme o klienty*ky dopouštějící se násilí na svých dětech. Přijímáme do péče také muže a ženy, kteří se bojí, že by se násilí mohli dopustit – byť se tak zatím nestalo.

Chci ovládnout vztek v číslech

Klientům*kám nabízíme možnost krátkodobého poradenství se sociálními pracovníci, které je zaměřené především na mapování, stabilizaci a edukaci. Na to pak navazuje terapeutická práce, kde se klienti*ky systematicky zabývají problémem násilí a nezvládnuté agrese v dlouhodobém měřítku.



Pavel přišel do SPONDEA, protože už pro něj byla situace s jeho výbuchy vzteku neudržitelná. Manželka ho přiměla vyhledat pomoc. Začínala se bát o sebe a jejich malého syna. Pavel měl potíže také v práci. Vnímál, že takto to dál nejde, ale nedokázal situaci změnit sám.

Společně s terapeutem začal blíže poznávat svůj vztek a rozumět tomu, v jakých situacích se objevuje. Začal chápat, že je nejagresivnější ve chvílích, kdy se cítí bezmocný – něco mu nejde, nezná řešení, nevidí cestu z problému ven. Díky tomuto si začal všimnat vzteku dřív, než přeroste v násilí. Pavel zjistil, že v sobě ukrývá velkou sílu, kterou může používat konstruktivním způsobem tak, aby byla prospěšná pro něj i okolí, anebo destruktivně tak, že druhým ublíží.

Na sezení pro něj bylo nápomocné uvědomit si, že nikdo jiný než on neřídí jeho činy, že je za ně plně odpovědný a má možnost rozhodnout se, jak se zachová. Začal se učit dávat druhým najevo své emoce. Vyděsil se, když si uvědomil, že bývá smutný a dojatý. Díky terapii postupně přijal i svoji citlivější stránku. Naučil se lépe přijmout, jak být zranitelný, slabý a nedokonalý. Jeho život se začal proměňovat. Vzdaloval se přátelům, kteří holdovali alkoholu a drsnému způsobu života. Vnímál jako nutnost přehodnotit své životní priority. V tomto okamžiku si Pavel uvědomil, že násilí již nějakou dobu nehraje v jeho životě žádnou roli. Po roce terapie se tak se svým terapeutem rozloučil.



Během mapování s klientem*kou hodnotíme závažnost situace a míru rizika pro ně samotné a pro jejich blízké. Díváme se na to, v jakých situacích se hněvají, co vztek spouští a jaké jsou okolnosti jejich současné životní situace. Společně se snažíme porozumět vzteku a přijmout ho jako přirozenou součást života. Tomu napomáhá i hledání zdravých a bezpečných způsobů jeho vyjádření. Důležitou součástí práce je také porozumění své historii – jaké životní okolnosti přispěly k tomu, že se klienti*ky naučili pracovat s frustrací, strachem, bezmocí a dalšími emocemi právě tímto způsobem. Součástí práce je také porozumění perspektivě partnerů*ek a dětí. Dbáme na to, abychom i skrze individuální práci s původci*kyněmi násilí umožnili dětem žít v rodinách bez násilí.

Odborné sítě a spolupráce

Intenzivně spolupracujeme s dalšími službami v rámci naší organizace, abychom mohli efektivně pracovat s celým rodinným systémem. Našimi partnery jsou často také orgány sociálně-právní ochrany dětí, probační a mediační služby a případně soudy.





Práce s původci*yněmi násilí je v ČR zatím stále v začátcích. Za přibližně deset let vývoje této služby stále neexistuje systémové zakotvení, a tudíž i institucionální podpora ze strany státu. Důsledkem je, že v České republice existuje jen několik málo organizací, které se prací s původci*yněmi násilí zabývají, a mají tak často problém uspokojit poptávku ze strany klientů*ek. Vznikají tedy dlouhé čekací lhůty. I z tohoto důvodu se podílíme na ukotvení a rozšíření této služby na institucionální úrovni.

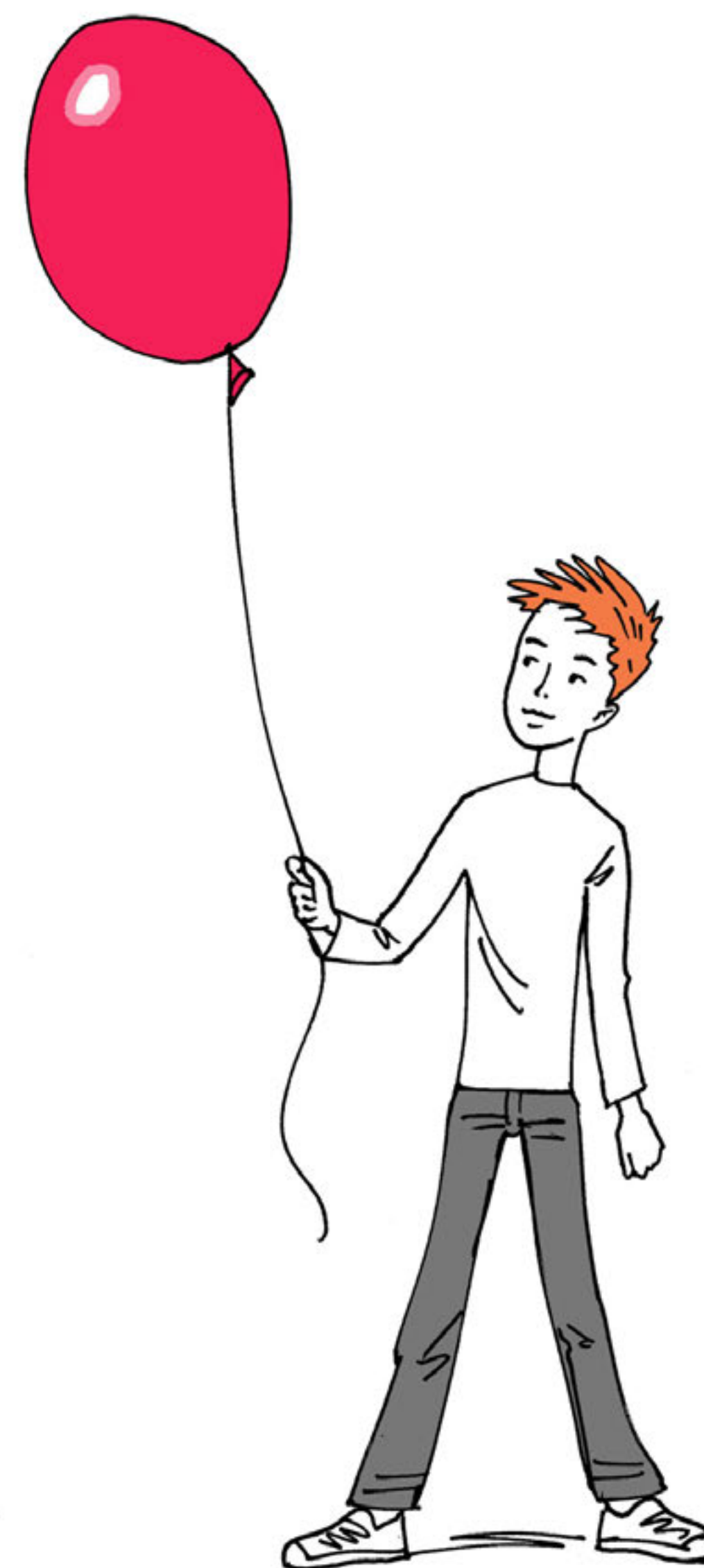
SPONDEA vznikla jako první krizové centrum pro děti v Brně. Bezpečí dětí je pro nás stále v centru zájmu.

Dítě je považováno za ohrožené násilím nejen v případě, že je násilí směřováno přímo vůči němu, ale i v případě, že je svědkem násilí mezi rodiči nebo žije v rodině zasažené vysoce konfliktním rozvodem nebo rozchodem.

Dítě není nositelem řešení takové situace. Zodpovědní za její řešení jsou rodiče.

Cíle v inovacích našich služeb

- Zajistit včasnou péči pro dítě vyrůstající v rodině zasažené násilím.
- Zajistit pomoc všem členům* kám rodiny zasažené domácím násilím.
- Zastavit transgenerační přenos násilí.
- Působit preventivně tak, aby nedocházelo k eskalaci násilných situací v rodinách a k rozvoji posttraumatické stresové poruchy u ohrožených osob – dětí i dospělých.



Práce s celou rodinou zasaženou násilím

Naše dlouhodobé zkušenosti z práce s osobami ohroženými násilím ukazují, že tato pomoc má své limity a že pokud chceme zastavit násilí v rodinách, je potřeba pracovat se všemi členy*kami domácnosti.

Cílíme především na potřeby dětí, které v násilí dlouhodobě vyrůstají. Chceme rodičům pomoci nahlédnout, že zlepšení situace v rodině jde ruku v ruce s pochopením jejich chování a včasným vyhledáním odborné pomoci. Vycházíme z předpokladu, že pokud rodič zahájí práci na svém chování, má šanci vytvořit dětem bezpečné prostředí pro další vývoj. Při spolupráci s rodinou cílíme hlavně na rodičovské kompetence. Pracujeme přitom s metodikou HCD – Human Centered Design, tedy designu zaměřeného na člověka.

Dítě v centru zájmu

Cílem programu je zmírnit rozvodové konflikty rodičů. Program nabízí nové způsoby, jak řešit existující konflikty tak, aby se děti znovu cítily bezpečně a mohly se rozvíjet v lepším prostředí.

Program vychází z holandského modelu No Kids in the Middle, který vytvořily psychoterapeutky Justine van Lawick a Margreet Visser.

Jedná se o skupinovou práci s rodičovskými páry a jejich dětmi. Snažíme se nalézt nové cesty umožňující rodinám pohnout se z patové situace, vytvořit prostor pro změnu rigidních a destruktivních procesů.

Souběžně s rodičovskou skupinou probíhá dětská skupina, jejímž smyslem je poskytnout dětem bezpečný prostor pro vyjádření jejich pocitů.



Školení k filmu Zuřivec s Barborou Jakobsen
z norské organizace Alternativ Til Vold



Sýpka 25, 613 00, Brno-Černá Pole

IČO 25346342

č. ú.: 2100711079/2010

tel. +420 541 213 732

www.spondea.cz